

Dear Parents,

September is National Suicide Prevention Month and as our partners in youth mental health, we would like to take this opportunity to share information with you about suicide prevention and what we are doing in LUSD to support positive mental health amongst youth in our community.

Suicide is a serious problem for youth, families and educators with 19% of American youth reporting that they have seriously considered suicide (statistics from 2019, CDC Website). Research shows that protective factors including mental health care, positive connections and problem solving skills reduce suicide risk in youth. As such, we are committed to providing support to all of our students in the following ways:

- Focusing on prevention by teaching all students problem solving, resilience and wellness strategies via classroom lessons.
- Providing access to School Counselors at all of our comprehensive school sites to support social emotional learning as well as timely intervention when students need someone to talk to or are in crisis.
- Providing access to Mental Health Specialists to serve students on our school campuses, providing timely and regular support for students who are experiencing challenges.
- Following detailed and evidence based self harm/suicide intervention procedures to ensure we take all concerns seriously and communicate actively with families when there are concerns for student well being.
- Providing instruction for all students on healthy relationships, safe and healthy choices and coping strategies
- Providing instruction for students, in grades 6-8, regarding suicide risk factors and steps to take if they or a friend are considering self harm or suicide.
- Providing an anonymous reporting system where youth can report school safety issues including if they or a friend are considering self harm or suicide.
- Ensuring we have up to date suicide and self harm policies and procedures in place and staff who are trained to implement them. Please follow the link to the [LUSD Suicide Prevention Policy](#) to learn more.

Linked, are two resources provided by the National Association of School Psychologists and the San Diego County Office of Education to help families to better understand the warning signs of suicide and what to do if someone you know is suffering.

- [Preventing Youth Suicide: Tips for Parents and Educators](#)
- [If You or Someone You Know is Thinking about Suicide](#)
- [Suicide Prevention: A Resource for Parents](#)

We are committed to being active partners in supporting the mental health of our community. Thank you for your continuing attention and collaboration on these efforts!

Sincerely,

Dr. Patricia Fernandez
Student Support Services Director

Estimados padres de familia:

El mes de septiembre es el mes nacional de la Prevención del Suicidio. Consideramos que ustedes son nuestros socios en salud mental juvenil. Nos gustaría aprovechar esta oportunidad para compartir información con usted(es) sobre la prevención del suicidio y lo que estamos haciendo en LUSD para apoyar la salud mental positiva entre los jóvenes de nuestra comunidad.

El suicidio es un problema grave para los jóvenes, las familias y los educadores: el 19 % de los jóvenes estadounidenses informan que han considerado seriamente el suicidio (estadísticas de 2019, sitio web de los CDC). Las investigaciones muestran que los factores protectores, incluida la atención de la salud mental, las conexiones positivas y las habilidades para resolver problemas, reducen el riesgo de suicidio en los jóvenes. Como tal, estamos comprometidos a brindar apoyo a todos nuestros estudiantes de las siguientes maneras:

- Centrarse en la prevención enseñando a todos los estudiantes estrategias de resolución de problemas, resiliencia y bienestar a través de lecciones en el aula.
- Brindar acceso a consejeros escolares en todos nuestros sitios escolares integrales para apoyar el aprendizaje socioemocional, así como la intervención oportuna cuando los estudiantes necesitan alguien con quien hablar o están en crisis.
- Brindar acceso a especialistas en salud mental para atender a los estudiantes en nuestros campus escolares, brindando apoyo oportuno y regular a los estudiantes que enfrentan desafíos.
- Seguir procedimientos de intervención de autolesión/suicidio detallados y basados en evidencia para garantizar que tomamos en serio todas las inquietudes y nos comunicamos activamente con las familias cuando existen inquietudes sobre el bienestar de los estudiantes.
- Proporcionar instrucción a todos los estudiantes sobre relaciones saludables, opciones seguras y saludables y estrategias de afrontamiento.
- Brindar instrucción a los estudiantes, en los grados 6-8, sobre los factores de riesgo de suicidio y los pasos a seguir si ellos o un amigo están considerando autolesionarse o suicidarse.
- Proporcionar un sistema de denuncia anónimo donde los jóvenes puedan denunciar problemas de seguridad escolar, incluso si ellos o un amigo están considerando autolesionarse o suicidarse.
- Garantizar que contamos con políticas y procedimientos actualizados sobre suicidio y autolesiones y con personal capacitado para implementarlos. Por favor siga el enlace al [Política de prevención del suicidio del LUSD](#) aprender más.

Vinculados, hay dos recursos proporcionados por la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares y la Oficina de Educación del Condado de San Diego para ayudar a las familias a comprender mejor las señales de advertencia del suicidio y qué hacer si alguien conocido está sufriendo.

- [Prevención del suicidio juvenil: consejos para padres y educadores](#)
- [Si usted o alguien que conoce está pensando en suicidarse](#)
- [Prevención del suicidio: un recurso para padres](#)

Estamos comprometidos a ser socios activos para apoyar la salud mental de nuestra comunidad. ¡Gracias por su continua atención y colaboración en estos esfuerzos!

Atentamente,

Dra. Patricia Fernandez
Director de Servicios de Apoyo Estudiantil