Servicios de Apoyo Estudiantil, Bienestar Estudiantil y Clima Escolar Positivo

Apoyando a sus Hijos Durante un Año Escolar Incierto: Consejos Para Manejar la Ansiedad

La ansiedad es el desorden de salud mental más común entre niños y adolescentes y afecta a 1 de 4 jóvenes durante sus vidas. El regreso a la escuela presencial este año escolar 2021-22 puede ayudar a algunos estudiantes a sentirse más seguros, pero para otros puede causar temor y ansiedad debilitantes. Es importante que los que cuidan de ellos sepan cómo ayudar.

Este taller virtual de una hora ofrecerá estrategias para hacer frente a los factores de ansiedad, herramientas y recursos para apoyar a sus niños/adolescentes que pueden estar abrumados, estresados o ansiosos.

Talleres Virtuales Gratuitos

Miércoles 15 de diciembre, 2021
6 – 7 p.m.

Regístrese para el taller por Zoom usando este enlace:
http://sdcoe.k12oms.org/918-211249

Jueves 17 de febrero, 2022
6 – 7 p.m.

Regístrese para el taller por Zoom usando este enlace:
http://sdcoe.k12oms.org/918-211250

Para más información, contacte a:
Violeta Mora
858-298-2099
email: viomora@sdcoe.net

De acuerdo con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades, si necesita adaptaciones especiales para participar, comuníquese con Amanda Holt (858) 298-2075 con al menos 48 horas de anticipación

Los participantes pueden ser fotografiados para uso en materiales promocionales y/o de noticias.
La Oficina de Educación del Condado de San Diego se compromete a garantizar un acceso igualitario, justo y significativo a los servicios de empleo y educación. SDCOE no discrimina en sus prácticas laborales o programas y actividades educativas por motivos de raza, color, origen nacional o étnico, ascendencia, edad, religión o credo religioso, estado civil, embarazo o estado parental, discapacidad física o mental o discapacidad, sexo o género, identidad y expresión de género/transgénero, orientación sexual, condición militar o veterana, afiliación política, información genética, percepción de una o más de esas características, asociación con una persona de grupo con una o más de estas características reales o percibidas, o cualquier otra característica protegida bajo la ley federal, estatal o local aplicable según corresponda a los servicios educativos y/o al empleo. En www.sdcoe.net/nondiscrimination se pueden encontrar normas y reglamentos más detallados de SDCOE