

Administration:

ANDREW S. JOHNSEN, Ed.D.  
*Superintendent*  
KIM REED, Ed.D.  
*Assistant Superintendent*  
ERIN GARCIA  
*Assistant Superintendent*



Board of Trustees:

JOHN V. BUTZ  
GELIA G. COOK  
KEVIN C. HOWE  
BONNIE LACHAPPA  
RHONDA TAYLOR

## **Alimentos Escolares – Una Gran Opción para Estudiantes y Familias**

### **¡Delicioso!**

Si los alimentos favoritos de su hijo son tradicionales o aventureros, hay algo que disfrutarán en la escuela. Dirigido por el Chef Ejecutivo Jim Dumars y el Chef de Nutrición Infantil Leigh Ann Bozung, el personal prepara cualquier cosa, desde espaguetis con albóndigas a hamburguesas, ensaladas Taco Chef a pastel de café casero con énfasis en el gran gusto que los estudiantes disfrutarán.

### **¡Buena Nutrición!**

El almuerzo incluye siempre un viaje a nuestras barras de la ensalada llenas de frutas y de verduras deliciosas. Nuestra popular cosecha del mes ofrece una selección diferente de temporada fresca, como sandía, guisantes de azúcar o fresas frescas mensuales.

El pan de grano entero y otros granos son una parte importante de las comidas escolares y muchos de los nuestros son horneados diariamente en nuestra cocina central. ¡Le invitamos a descubrir cuán sabrosos son los cereales integrales saludables!

Todas nuestras comidas cumplen estrictamente el Instituto de Medicina y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos normas para comidas saludables para los niños. Los niveles de grasa, sodio y azúcar están estrictamente controlados.

### **¡Bienvenidos los Exigentes a la Hora de Comer!**

Las entradas vegetarianas, sin productos lácteos y sin gluten están marcadas en nuestros menús. Si su hijo tiene una condición médica que requiere una dieta especial, comuníquese con el departamento de Nutrición Infantil directamente al 619-390-2600 x 2550 para obtener más información.

### **¡Económico!**

Las comidas en la escuela pueden ahorrarle dinero. Los precios son sólo

- Desayuno \$ 1.50 para los estudiantes de primaria y \$ 1.75 para los estudiantes de secundaria
- Almuerzo \$ 2.50 para los estudiantes de primaria y \$ 2.75 para los estudiantes de secundaria.

Su familia puede calificar a las comidas gratuitas o a precio reducido (\$.40 por día para el almuerzo y \$ .25 por día para el desayuno) Aplique en línea en <http://lsusd.heartlandappls.com> o en nuestro sitio Web del distrito bajo “Enlaces Rápidos”. También hay disponibilidad de solicitudes en papel en las escuelas.

Esperamos poder servirle.  
Personal de Nutrición Infantil

*Schools of Arts and Sciences*

12335 Woodside Avenue • Lakeside, California 92040  
DISTRICT OFFICE 619.390.2600 • FAX 619.561.7929 • <http://www.lsusd.net/>