

Lakeside Union School District

20th Annual Run for the Arts



When: Saturday, February 3, 2018
Where: Lindo Lake County Park



Registration 8:00 AM 5K run/walk 9:00 AM
Start and Finish at the Community Center
 Health Fair 9:00 AM-12:00 PM Lakeside Community
 Center
Event takes place Rain or Shine!

Race Info: Scenic, flat and shady race around the lake. The entire course is contained around the park. 5K mixed media course, sanctioned by USA Track and Field.
Awards: Race awards given to first 3 runners in each male and female age category.
Make checks payable to LUSD
***Each runner must complete an entry form.**

Registration Includes: T-shirt, music performances and exhibits, food provided by the Lakeside Optimist. Shirts are limited. Register early to ensure that you receive your size.
Fun Run/Walk: Will be held simultaneously to the race over the same course. We ask walkers to start at the back.
Health Fair: Info, prizes, food, performances.
Proceeds Benefit: The arts education programs in Lakeside Union School District schools.
Raffle: Raffle includes gift certificates and other great prizes.

Please submit form and fees to: Lakeside Schools OR District Office, 12335 Woodside Ave. Lakeside Ca. 92040

ENTRY FORM

Name: _____
Last First

Address: _____
Number and Street

_____ City State Zip

| | |
|---------------------------|--|
| School Name: _____ | Age on 2/3/18 _____ Circle One: M / F If you choose not to disclose your age, you will not be eligible for a medal. Telephone #: _____ |
|---------------------------|--|

Waiver and Fitness Statement: I understand that there are risks associated with strenuous physical exertion and with this event including but not limited to those caused by the terrain, weather, condition of the athlete, vehicular traffic, other participants and spectators, and lack of hydration. In consideration of the right to participate in Run for the Arts, I hereby assume all risks associated with this event and I hereby waive, release and discharge any and all claims for death, personal injury, property damage and actions of any kind which may hereafter occur to me or any other person as a result of my participation in this event. This waiver and release shall be binding on my heirs and assigns and shall run in favor of all organizers, promoters, sponsors, beneficiaries, officials, and any other individuals or entities in any way connected with this event, even though my loss or injury may arise out of negligence or carelessness on their part.

Signature: _____ **Date:** _____



| Entry Fees | |
|------------------------------|---------------|
| Kids (17 or younger)..... | \$10.00 |
| Adults | \$15.00 |
| Family of 4..... | \$40.00 |
| + Each additional child... | \$6.00 |
| Raffle tickets..... | 2 for \$1.00 |
| OR | 15 for \$5.00 |
| Total Registration \$: _____ | |

Lakeside Union School District

20a Carrera Anual por las Artes

Cuando: Sábado 3 de Febrero, 2018

Donde: Parque del Condado Lindo Lake



Registración 8:00 AM 5K carrera/caminata 9:00 AM
Empieza y Termina en el Centro Comunitario
 Feria de Salud 9:00 AM-12:00 PM Centro
 Comunitario de Lakeside

¡El evento se lleva a cabo si llueve o esta soleado!

Información sobre la Carrera: Carrera en una ruta pintoresca, plana y sombreada alrededor del lago. El transcurso completo de la carrera es alrededor del parque. 5K curso de medios mixtos, **sancionado por atletismo de USA.**

Premios: Los premios de la carrera son para los primeros 3 corredores en cada categoría por edad, masculina y femenina.

Haga el cheque a nombre de LUSD

***Cada corredor debe completar una forma.**

La registraci3n incluye: Una camisa, actuaciones musicales, exposiciones, comida proporcionada por el club Optimista de Lakeside. Las playeras son limitadas, regístrese pronto para asegurar que usted reciba una de la medida apropiada.

Divertida Carrera/Caminata: Se llevara a cabo simultáneamente a la Carrera en la misma ruta. Pedimos a los que van a caminar que empiecen al final.

Feria de la Salud: Informaci3n, premios, comida, actuaciones.
Para Beneficio a: Los programas educativos de arte en las escuelas de la Uni3n Del Distrito Escolar de Lakeside.

Rifa: La rifa incluye certificados de regalo y otros premios.

Por favor envíe formulario y tarifa : Escuelas de Lakeside o a la Oficina Distrital, 12335 Woodside Ave, Lakeside CA. 92040

FORMULARIO DE ENTRADA

Nombre: _____
 Apellido Primer Nombre

Domicilio: _____
 Número y Calle

 Ciudad Estado Código Postal

| | | |
|--------------------------|---|--------------------|
| Nombre de Escuela: _____ | Edad en 2/3/18 _____ | Circule Uno: M / F |
| | Si prefiere no decir su edad, usted no será elegido para una medalla. | |
| Teléfono #: _____ | | |

Declaraci3n de Renuncia y Conveniencia: Entiendo que existen riesgos asociados con el esfuerzo físico extenuante y con este evento, pero no limitado a los causados por el terreno, el clima, la condici3n del atleta, el trafico vehicular, otros participantes y espectadores, y la falta de hidrataci3n. En consideraci3n al derecho de participar en la Carrera de las Artes asumo todos los riesgos asociados con este evento y por la presente renuncio, libero y desestimo todo reclamo de muerte, lesiones personales, daños a la propiedad y acciones de cualquier tipo que puedan de ahora en adelante ocurrir a mí o a cualquier otra persona como resultado de mi participaci3n en este evento. Esta renuncia y liberaci3n debe ser vinculante para mis herederos y cesionarios y se ejecutara a favor de todos los organizadores, promotores, patrocinadores, beneficiarios, funcionarios, y cualquier otra persona o concurrente relacionado de alg3n modo con este evento, aunque pueda surgir mi perdida o lesi3n de negligencia o descuido de su parte.

Firma: _____ **Fecha:** _____



| Tarifa de Entrada | |
|------------------------------|---------------|
| Niños (17 o menor)..... | \$10.00 |
| Adultos | \$15.00 |
| Familia de 4..... | \$40.00 |
| + Cada niño adicional... | \$6.00 |
| Boletos para Rifa...2 por | \$1.00 |
| ○ | 15 por \$5.00 |
| Total Registraci3n \$: _____ | |